

Psykologi

Han kom, så – OG STIRREDE

Stilhed: Det kroatiske kultfænomen Braco kom for første gang til Danmark i sidste uge, hvor op imod 1.600 mennesker opsøgte ham i Valby. Han er mester i stilhed.

JAKOB RUBIN

jakob.rubin@jp.dk

Omkring 300 mennesker står muse-stille foran en langhåret mand i kridhvid skjorte på scenen og oplever, at intet er meget. Manden hedder Braco (udtales brat-zo), og han hverken siger eller gør noget. Udover at kigge roligt, men intenst på den tætpakke-de skare tilhængere i fem minutter uden at fortrække en mine. Hvorefter han stiger ned af podiet og forsvinder.

Uden et ord.

Den 43-årige kroat kan noget, få andre mestrer. Han udstråler så dyb en indre ro, at tilhørerne med deres egne ord oplever det som en velsignelse. De ser ham oplyst af lys. De mærker en kraftig varme i hjertet. Eller føler en kærlighed, der rækker højere og opleves som universel samhørighed.

De siger det selv.

200.000 tilhængere

Nogenlunde sådan udtrykte hundredvis af mennesker det i sidste uge i Valby. Titusindvis af mennesker sagde noget tilsvarende i sidste måned på Bracos USA-turné, og rundt regnet 200.000 mennesker, der hvert år opsøger ham, hvorend han dukker op, har samme oplevelse.

Braco er med andre ord et fænomen, der er vanskeligt at forklare.

»Hans metode er ny, og der er ingen videnskabelig dokumentation for, at den virker. Omkring fem procent oplever ingenting, men ingen tager skade, og der er i hvert fald ingen bivirkninger ved at blive

set på,« siger læge Charlotte Bech, der har inviteret og organiseret Braco's besøg i Danmark. Braco tager ikke imod penge for sine stilhedsterapier, der altid foregår i store grupper på op til 1.000 mennesker ad gangen. Han giver ikke interviews. Han ønsker ganske enkelt ikke at sige noget.

Giver stilhed i gave

»Han mener, at han som person er uinteressant. Han underviser ikke, docerer ikke og vil ikke sættes på en piedestal. Privat siger Braco næsten heller ikke noget. Han forklarer det selv sådan, at han oplever, at han besidder en dyb indre stilhed, som hans omgivelser siger, at de får det bedre af. Derfor ønsker han at øse af sin kraftfulde, energimættede stilhed som en gave til så mange som muligt,« fortæller Charlotte Bech.

Braco har ikke lært eller studeret terapi.

Han mediterer ikke, er ikke religiøs, spiser almindelig mad, drikker kaffe, er gift og har en søn. Sine evner opdagede han nærmest ved et tilfælde.

»Han blev ven med en ældre serber i Zagreb. Manden arbejdede som healer og fascinerede Braco, som begyndte at hjælpe ham med praktisk arbejde i hans klinik. Da serberen døde i begyndelsen af 1990'erne, begyndte Braco selv at tale helbredelse med personer omkring sig,« siger Charlotte Bech.

Højt bevidsthedsniveau

Historien lyder, at flere og flere gjorde det

klart for Braco, at de følte, at de fik det bedre og ligefrem blev helbredt for sygdomme og skavanker af hans tilstedeværelse. Gradvist opdagede Braco, at hans indre stilhed blev dybere. Jo dybere, den blev, jo stærkere en effekt syntes den at have.

For ti år siden holdt han helt op med at tale offentligt og begyndte at manifestere sin tilstedeværelse udelukkende med tavs-
hed. Siden er hans popularitet vokset med voldsom fart.

»Det kan kun forklares ved, at han lever på et højere bevidsthedsniveau, det samme som man finder hos højtuddannede hinduistiske yogi og buddhister, der har mediteret i mange år. Hvor almindelige menneskers bevidsthedstilstand foregår på tre plan, findes der ifølge de klassiske, oldindiske tekster syv overordnede niveauer. Mit gæt er, at Braco befinder sig et sted mellem det højeste og næsthøjeste, hvilket er meget sjældent forekommende,« siger Charlotte Bech, der af egen lomme har finansieret Braco's besøg og håber, det går op, men forventer et lille underskud.

Håb om helbredelse

Det kostede 50 kr. at deltage i en session stilhedsterapi. Udover 60 frivillige hjælpere, der skulle bespise i to dage, lejede Charlotte Bech Valby Kulturhus, et privat vagtværn og fik Braco og hans tre assistenter fløjet til Danmark og indkvarteret på hotel.

Ved den første af onsdagens 11 seancer er Valby Kulturhus stuvende fyldt.

Danskere fra hele landet og enkelte





Han oplever, at han besidder en dyb indre stilhed, som hans omgivelser siger, at de får det bedre af. Derfor ønsker han at øse af sin kraftfulde, energimættede stilhed som en gave til så mange som muligt.

Charlotte Bech, læge og initiativtager til Bracos besøg

VOXPOP

En ring af lys

Sigrid Yvonne Nielsen, 50, plejehjemsassistent, Kalundborg:

Hvor hørte du om Bracos besøg?

»På et kræmmermarked fra en dame, der solgte krystaller. Det havde straks min interesse.«



Hvad er dit motiv for at komme?

»I korte træk, så arbejder jeg på at få det bedre med mig selv om mine omgivelser. Det er mit håb, at et møde med Braco kan være med til at hjælpe mig med det.«

Hvad oplevede du?

»En stærk energi, en slags energioverførsel fra Braco til mig, der var varm. Det er svært at sætte ord på. Jeg så en ring af lys om ham. Det har jeg aldrig oplevet. Jeg føler mig stærk. Jeg er normalt genert, og nu står jeg og udtaler mig til en journalist. Det havde jeg ikke turdet før.«

Energiudveksling

Rita Hansen, 45, pensionist, Kalundborg:

Hvor hørte du om Bracos besøg?

»Gennem en veninde.«

Hvad er dit motiv for at komme?

»For mig handler det om en stærk interesse for alternativ behandling og andre livssyn. Jeg er nysgerrig efter at finde livets mening. Hvad vores opgave er, mens vi er her på Jorden.«

Hvad oplevede du?

»Jeg ved ikke præcist, hvad det har sat i gang i mig. Oplevelsen skal bearbejdes. Det var ikke en aha-oplevelse. Det handlede om energiudveksling.«



Stærk energi

Jesper Møller, 58, arbejdsmarkedskonsulent, Roskilde:

Hvor hørte du om Bracos besøg?

»Fra en veninde fra Jylland, som var herovre den første dag og anbefalede mig at tage hertil.«



Hvad er dit motiv for at komme?

»Jeg har aldrig hørt om Braco før. Men det passer godt ind i min overbevisning om, at der i disse år foregår et spirituelt løft over hele verden. En spirituel praksis for fred og balance. Den slags har jeg deltaget i siden min ungdom.«

Hvad håber du at opleve?

»Ikke noget bestemt. Men selvfølgelig forestiller jeg mig, at jeg vil opleve en stærk energi og nærvær. Det bliver fint at opleve Braco med mange andre. Fællesskaber giver god energi.«

tilrejsende fra Sverige og Tyskland trænges ved døren. Over mikrofonen organiserer Charlotte Bech, at tilhængerne spreder sig og ikke står for tæt. Så virker stilhedsterapien bedst, forklarer hun.

Nogle har blomster med til Braco. En del er tydeligvis alvorligt syge eller handicappede. De lukkes ind først. Kørestole får plads forrest. Salen er fuld af håbefulde mennesker af alle slags, da en sidedør går op, og Braco kommer ind iført i nystroget, hvid skjorte med broderet mønster på brystet, langt, helt glat, gråsprængt hår og en parfume, der kan lugtes et godt stykke ned i salen.

Smerter forsvandt

Han bestiger podiet og kigger. Ser på alle, mens han langsomt drejer hovedet. Stilheden er intens. Braco skænker af sin indre stilhed. Den føles sitrende. Publikum er åbne og modtagelige. Mange har fugtige øjne. Efter fem minutter er det slut, og han glider lydløst ud ad en dør til et baglokale.

»Jeg oplever en enorm kærlighed,« siger en kvinde.

»Se, se. Jeg står på mine ben,« siger en anden, en ældre kvinde, der på det nærmeste var blevet båret ind og placeret på en stol før seancen.

»Nu går jeg. Jeg kan gå,« siger hun.

Hun havde rejst sig op.

»Smerterne er væk.«

Hendes spontane overraskelse får tårer til at trille ned ad kinderne på de omkringstående.

Ikke et ord, ikke en lyd. Braco gør indtryk på sine tilhængere bare ved sin tilstedeværelse og udstråling – og er således et fænomen, der er svært at forklare. Foto: Nikolaj Svennevig

Spilleren bliver ligesom spillet

Når man kan blive mere voldelig i sin adfærd af at spille voldelige computerspil, kan man så modsat også blive mere kærlig af at spille kærlige spil?

Det ville en engelsk og en tysk psykolog gerne finde ud af, og de samlede derfor en gruppe unge mennesker, som de lod spille hver sin slags spil: Et næstekærligt spil, hvor det gjaldt om at gøre så meget for andre som muligt, et spil, hvor man hverken skulle være hjælpsom eller voldelig samt et udpræget voldsspil, skriver bladet Psykolognyt.

Lige bagefter blev forsøgspersonerne bedt om at fore-

stille sig, at de sad på en restaurant, hvor en tjener kom til at spilde mad på dem uden at sige undskyld. Det viste sig, at de unge mennesker på mange måder fulgte linjen i det spil, de havde været i gang med. Dem med voldsspillet var både mere ophidsede og aggressive end dem, der havde spillet de to andre. Og dem fra det næstekærlige spil var klart de mest afbalancerede i deres reaktionsmønstre.

De to forskeres konklusion var derfor, at man kan påvirke mennesker i både en negativ og en positiv retning gennem spil.

tins

Bekendtgørelser

Auktioner

BILAUKTION



KL. 17.30

HVER ONSDAG

BEMÆRK

Flere og flere køber og sælger på auktion

VIL DU SÆLGE:

Biler søges i alle årgange. Gratis vejledning vurdering og tilmelding

VIL DU KØBE:

Rekvirer gratis fax over alle tilmeldte biler.

SE OGSÅ:

www.bil-auktioner.dk

BILBØRS ÅRHUS

Dansk Mobil-Auktion ApS

Arresøvej 28 • 8240 Risskov
Tlf. 86 17 24 00 • Fax 86 17 24 18
Aftentlf. 70 20 22 11

Sport | stort sportstillæg hver mandag

Ferie

Skiferie

NORWAY
POWERED BY NATURE
www.visitnorway.dk

foto: Nils Erik Kjellman

Skiferie i Norge

med bil, bus eller fly

Geilo, Ustedalen Hotell 2 børn GRATIS

BIL, 5 nætter (søn-fre) inkl. vinterpension
pris pr. pers. i db.vær. fx. uge 3 kun **2.895**

Geilo, Geilolia Ferielejl. Ligger i centrum

BIL, 5 nætter (søn-fre) i lejlighed
pr. person v/4 personer, fx. uge 4 kun **945**

Bestillingsgebyr kr. 65 ved billet pr. e-mail og kr. 95 ved billet pr. post

23 skidestinationer i Norge, Sverige, Østrig & Italien

70 20 98 99 **BEST** TRAVEL **WWW.BESTSKI.DK**